

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МОУ Детский сад № 246

протокол №1 от 31 августа 2026 г.



УТВЕРЖДНО

Заведующий МОУ

Детский сад №246

Е.В.Баланцева

**Примерный режим дня в группах раннего возраста
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №246 Советского района Волгограда»
на 2026-2027 учебный год
Даугавская,7**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30- 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 - 15.10
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.30
Возвращение с прогулки, игровая самостоятельная деятельность детей. уход детей домой	17.30 – 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.10 - 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00 - 18.30
Уход детей домой	до 19.00

**Примерный режим дня в дошкольных группах
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №246 Советского района Волгограда»
на 2026-2027 учебный год
Даугавская,7**

Содержание	Время					
	3-4 года Группа №1, №3	3-5 лет Группа №8	4-5 лет Группа №6	5-6 лет Группа №4	5-7 лет Группа №5, №7	6-7 лет Группа №9
Холодный период года						
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.00	9.00 - 10.20	9.00 - 10.20	9.00 - 10.35	9.00 - 10.35	9.00 - 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 - 10.15	10.10 - 10.25	10.20 - 10.35	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45	10.40 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.15 - 12.00	10.25 - 12.15	10.35 - 12.15	10.45 - 12.15	10.45 - 12.15	10.55 - 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45	12.15 - 12.50	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45	15.20 - 15.45
Совместная образовательная деятельность (подгрупповая, индивидуальная работа)	15.45 - 16.15	15:45 - 16.05	15:45 - 16.05	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.30	16.05 - 17.30	16.05 - 17.30	16.10 - 17.30	16.10 - 17.30	16.15 - 17.30
Возвращение с прогулки,	17.30	17.30 -	17.30 -	17.30 -	17.30 -	17.30 -

игровая самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	-19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Теплый период года						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.00	9.00 – 10.20	9.00 – 10.20	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00 -10.15	10.10 -10.25	10.20 -10.35	10.30-10.45	10.30 - 10.45	10.40 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.15-12.30	10.25-12.30	10.35-12.30	10:45-12:30	10:45-12:30	10:55-12:30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Усиленный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

**Примерный режим дня в дошкольных группах
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №246 Советского района Волгограда»
на 2026-2027 учебный год
Петроградская , 2 а**

Содержание	Время				
	3-5 лет Группа №14,№15	5-6лет Группа №12	5-7лет Группа №13	4-7 лет Группа №10	6-7лет Группа №11
Холодный период года					
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.20	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35	9.00 – 10.35	9.00 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 -10.25	10.35 - 10.45	10.40- 10.50	10.35 - 10.45	10.40 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.25 - 12.15	10.45 - 12.15	10.40 - 12.20	10.45 - 12.15	10.55 - 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	12.15 – 12.50	12.20 – 12.55	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00	12.50 - 15.00	12.55 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Совместная образовательная деятельность (подгрупповая, индивидуальная работа)	15:45 – 16.05	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10	15.45 - 16.10	15.45- 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.10 – 17.30	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, игровая самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00
Теплый период года					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30	7.00- 8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50

Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.20	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 -10.25	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30 - 10.45	10.40 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.25-12.30	10:45-12:30	10:45-12:30	10:45-12:30	10:55-12:30
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Усиленный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00